



9-monatige Ausbildung Psychologische(r) Berater:in

Diese Ausbildung richtet sich an alle, die ihre Beratungskompetenz erweitern und Menschen künftig fundiert in psychologischen Fragestellungen begleiten möchten. Sie vermittelt und verbindet beraterpsychologische Kompetenzen mit solidem Fachwissen zu psychischen Störungsbildern und deren Einordnung nach ICD-11.

Neben Gesprächsführung und Prozessbegleitung liegt ein besonderer Schwerpunkt auf psychopathologischer Fachkompetenz und der sicheren Differenzierung zwischen normalen Belastungsreaktionen und klinisch relevanten Störungsbildern. Du lernst psychische Zustände fachlich einzuordnen, Risiken zu erkennen und verantwortungsvoll damit umzugehen.

Diese Ausbildung ersetzt jedoch keine ärztliche oder heilpraktische Tätigkeit und berechtigt nicht zur Ausübung von Heilkunde.

Unterrichtsformat

- 12 x Donnerstag Abend Online (19:00 - 20:30)
- 6 x Intensiv-Samstag Online (10:00 - 15:00)
- ICD-11-orientiert, praxisbezogen, teilnehmerorientiert, Unterricht, der Spaß macht

Ausbildungszeit

Juni 2026 bis März 2027

Inhalte

- Abgrenzung gesunder Reaktionen und Störungen mit Krankheitswert
- Systematik psychischer Störungen nach ICD-11 (tritt in Kraft in 2027)
- Symptomlehre und differenzialdiagnostisches Denken
- Übersicht von Angst- und Zwangsstörungen
- Übersicht von somatischen, Trauma- und Belastungsstörungen
- Übersicht von Persönlichkeitsstörungen und psychotischen Störungen
- Faktoren der Sucht und Co-Abhängigkeit
- Suizidalität und Krisenindikatoren
- Einführung Krisenverständnis: Was ist eine psychische Krise?
- Erkennen von akuten Krisensituationen
- Rechtliche Grundlagen und Verantwortungsbereiche
- Rolle psychologischer Beratung - Coaching - Therapie

- Kriseninterventionstechniken und Übungen
 - Aktives, haltgebendes Zuhören, frei nach Rogers
 - Strukturierende Gesprächsführung
 - Ressourcen- und Realitätsorientierung
 - Atem- und Körperfokussierung
 - Distanzierungstechniken
 - Deeskalierende Sprache / Gewaltfreie Kommunikation
 - Klare Strukturierung und Priorisierung
 - Vorbereitung auf Weiterverweisung und Notfallkontakte

Format

- Strukturierter Online-Fachunterricht
- Praxisnahe Fallbeispiele zur Symptomzuordnung, Arbeitsgruppen und Teamarbeiten
- umfangreiches Nachschlagewerk, praktische Übungen, digitale Selbstlerneinheiten und Fallarbeit

Abschluss

Zum Abschluss der Weiterbildung erhalten die Teilnehmenden das Zertifikat "**Psychologische(r) Berater:in**".

Voraussetzung hierfür ist die **Abgabe einer kurzen Fallbeschreibung**, in der ein Beratungsfall fachlich eingeordnet wird. Ziel ist es, das erworbene Wissen praxisnah zu reflektieren und die sichere Anwendung der Inhalte zu zeigen. Es handelt sich nicht um eine Prüfung, sondern um eine **praxisbezogene Abschlussarbeit**, die den Lernerfolg abrundet.

Zielgruppe

- Resilienzberater:innen, Coach:in
- Fachkräfte in Beratung, Gesundheit und Prävention

Ausbildungskosten

Einmalzahlung: 1.680 Euro oder Ratenzahlung (9 x 199 Euro); 5% Frühbucherrabatt bis 28.02.2026

Anmeldung

- Schriftlich unter: info@naturamedix.de

Kontakt

Für Fragen stehen wir gerne zur Verfügung:

- Telefon: 0 43 31 - 4 34 85 95 oder 01 72 - 7 45 57 09 oder E-Mail: info@naturamedix.de

Wir freuen uns auf Dich !